Туляремия – острое инфекционное заболевание, которое поражает кожу, лимфоузлы, легкие, слизистую оболочку глаз, зева. Возбудитель туляремии – это бактерия Francisella tularensis, которая попадает в организм человека с укусом клещей и больных зверей, а также с употреблением зараженного мяса домашних животных.

Чаще всего болезнью заражаются взрослые, нередко это связано с профессией или хобби (рыбаки, охотники, работники сельского хозяйства, лесники). У мужчин туляремия встречается в три раза чаще, чем у женщин.

**Симптомы**

Инкубационный период заболевания колеблется в диапазоне от одного до 30 дней, но в подавляющем большинстве случаев симптомы проявляются в течение недели: повышение температуры тела до 38-39, а иногда и до 40°С, слабость, головная боль, лихорадка, носящая волнообразный характер, может длиться неделями, гиперемия лица, слизистой оболочки глаза и носоглотки, сыпь на коже, увеличение печени.

**Причины**

Основные переносчики туляремии – грызуны (зайцы, мыши, бобры, крысы и др.), от человека к человеку туляремия не передается. Заболевание возникает при попадании бактерии в организм через царапины, ожоги, повреждения слизистых оболочек или через воду или пищу, которая загрязнена грызунами.

**Лечение туляремии**

Лечение туляремии проводят в стационаре. Назначается курс антибиотиков, терапию проводят до недельной нормализации температуры тела. Параллельно принимают меры по дезинтоксикации организма, иногда возникает необходимость применения сердечно-сосудистых препаратов. Местное лечение туляремии проводят с помощью мазевых повязок, компрессов, иногда применяют диатермию. Если бубон нагноился, то его вскрывают и дренируют.

Прогноз лечения благоприятный. Случаи летальных исходов встречаются достаточно редко и чаще всего наблюдаются при абдоминальной и легочной форме туляремии.

**Профилактика туляремии**

Основные меры профилактики туляремии направлены на обеззараживание выявленных источников распространения инфекции, пресечение расширения очага поражения. Особое внимание отводится соблюдению мер санитарии на сельскохозяйственных предприятиях, проведению дератизации и дезинсекции, информированию населения о возможной опасности болезни.

Профилактика туляремии должна проводиться ежедневно и также включать в себя индивидуальную защиту каждого человека на охоте (использование защитных перчаток при разделывании туши), дератизации (одевание спецодежды), при обмолоте зерна (специальные фартуки, очки, маски). После окончания перечисленных работ обязательно нужно тщательно вымыть руки с мылом.

Также проводится специфическая профилактика туляремии, которая заключается в вакцинации населения в районах повышенного распространения болезни. Используют аттенуированную вакцину, которая дает иммунитет на пять лет, после чего необходима повторная вакцинация.